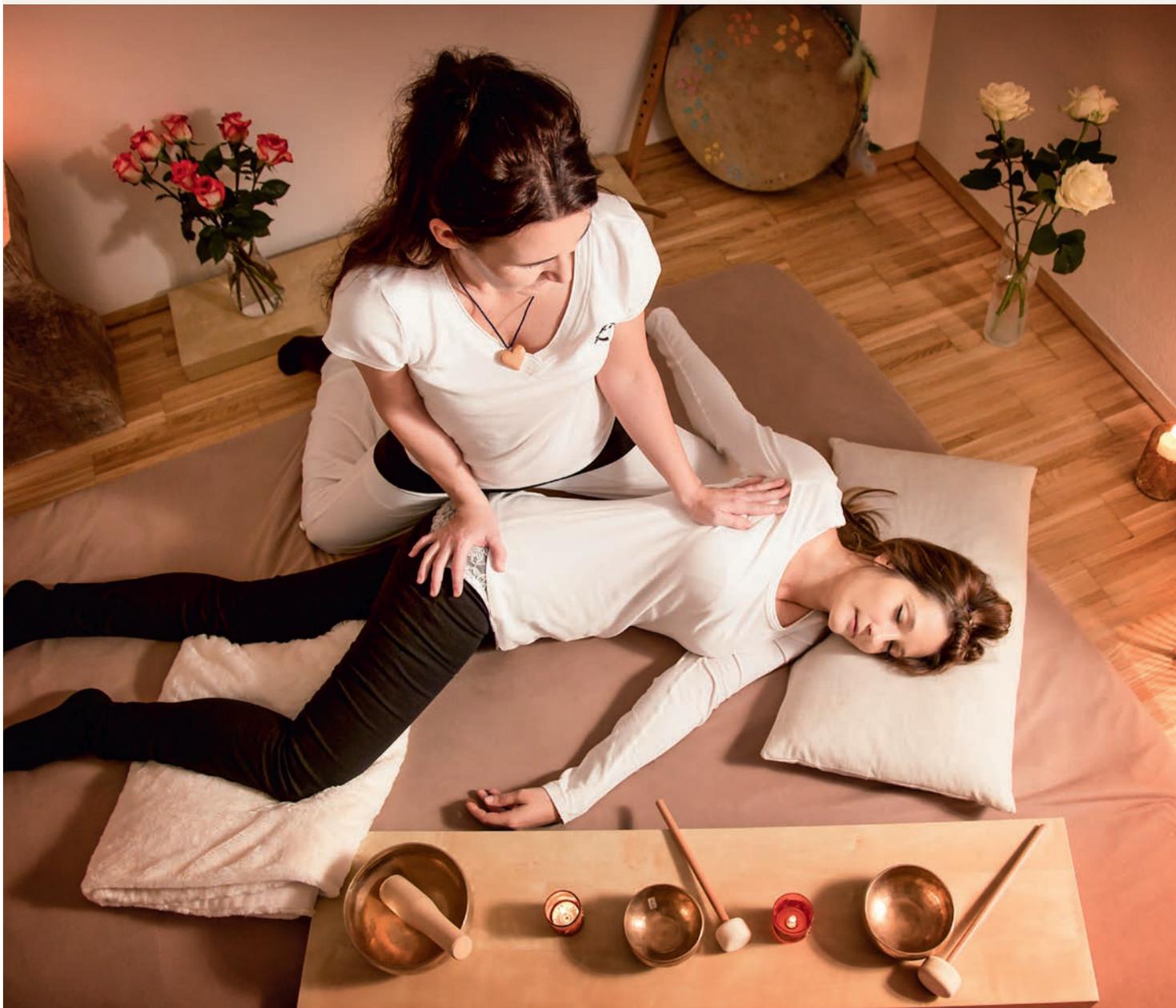


SHIATSU ERLEBEN: DIE FERNÖSTLICHE KUNST DER ENTSPANNUNG



Shiatsu ist mehr als Massage: Mit sanften Berührungen aktivieren die Profis dieser fernöstlichen Behandlungstechnik die Lebensenergien. Am 16. Juni 2018 machten die österreichweiten „Shiatsu-Tage“ am Grazer Tummelplatz Station: Interessierte konnten eine Schnupperbehandlung erleben und sich so richtig entspannen.

Rückenschmerzen und Verspannungen in den Schultern plagten Gerhard seit Jahren. Das tägliche Zu-Bett-Gehen begann er irgendwann zu fürchten: Jetzt würden die Schmerzen wieder voll ins Bewusstsein gerückt, was die Sache zusätzlich verschlimmerte. Ein Teufelskreis begann, bei dem nicht nur Körper, sondern auch der Geist beteiligt war. Bis ihn eine Bekannte an Carlo Bassi verwies, einen Experten in Sachen Shiatsu, selbst Shiatsu-Praktiker und Berufsgruppensprecher an der Wirtschaftskammer Graz. Zusätzlich zu medizinischer Behandlung und Physiotherapie begann Gerhard so mit den Massage-Sitzungen nach fernöstlicher Tradition. „Ich erinnere mich gut an meinen Klienten“, erzählt Bassi, der mittlerweile in Doppelfunktion die steirische Regionalgruppe des „Dachverbands für Shi-