



ÖDS INSIDE | VERANSTALTUNGEN | HAIKU | SHIATSU AKTUELL | BUCHTIPP

## Editorial

Liebe Shiatsu-Kollegin, lieber Shiatsu-Kollege!

Vor 30 Jahren wurde der ÖDS gegründet, seit 20 Jahren ist Shiatsu in Österreich ein anerkannter Beruf - 2 Meilensteine in der Geschichte des ÖDS, denn ohne die Gründung hätte es die Anerkennung nicht gegeben! In sechs Monaten möchten wir dieses Jubiläum gebührend bei den ÖDS-Tagen, die übrigens dieses Jahr zum 7. Mal unter dem Motto **Shiatsu.Vision/gestern>heute>morgen>** stattfinden werden, feiern.

Was sonst noch im ÖDS und in der Shiatsu-Welt los ist, erfährst Du ab jetzt regelmäßig viermal im Jahr im Mai, Juli, September und Dezember aus unserem ÖDS-Newsletter SHIATSU IM FOKUS.

Wir wünschen Dir eine schöne und energiegelade Frühlingszeit!

Herzliche Grüße

Alfred, Andrea, Barbara, Eduard, Ernst, Margot, Markus, Tina und Walter  
(das ÖDS-Team)

## ÖDS Inside | Aktuelles aus dem Vorstand



### WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Im Moment sind drei Plätze im Vorstand vakant: zwei Plätze für die Schüler\*innen-Vertretung und ein Platz für eine Praktiker\*innen-Vertreter\*in.

Bist Du Schüler\*in oder Praktiker\*in und möchtest im ÖDS-Team mitarbeiten und die Anliegen der Schüler\*innen und Praktiker\*innen im ÖDS vertreten?

Wenn ja, melde Dich bei Margot in der Geschäftsstelle unter [assistentz@oeds.at](mailto:assistentz@oeds.at)

[MEHR LESEN ...](#)



### ÖDS-SCHULENTREFFEN-KLAUSUR AM 16.5.2023

Die Schulleiter\*innen trafen sich am 16.5.2023 in Wien zu ihrem Klausurtag von 10-17 Uhr.

Zum ersten Mal fand die Klausur in Präsenz und per Zoom statt. Schulleiter aus Kärnten und Graz waren zugeschaltet. Gearbeitet und diskutiert wurde zu den Themen "Shiatsu.Vision (gestern/heute/morgen)", Vernetzung und Kommunikation, geleitet wurde die Klausur von der Vorsitzenden des Schulengremiums, Andrea Baumgartner.



### VORSTANDSKLAUSUR AM 17.4.2023

Dieses Jahr traf sich das ÖDS-Team (Alfred, Andrea, Barbara, Eduard, Margot, Tina und Walter, Ernst und Markus waren leider erkrankt) zur jährlichen Vorstands-Klausur in Wien.

Von 9-17 Uhr wurden u.a. die Themenbereiche Vernetzung und Kommunikation bearbeitet. Auch Diskussionsrunden und Brainstormingseinheiten fanden statt.

## ÖDS Inside | Laufende Projekte im Vorstand



### WIR FEIERN 30 JAHRE ÖDS!

Der Startschuss ins Jubiläumsjahr fiel am 30.3.2023. Wir sind mit einem **Kickoff-Video** in einem **Facebook-Posting** gestartet, in dem das Tenugui, ein japanisches Tuch, im Mittelpunkt stand. Wir sehen es als Band, das uns alle verbindet.

Bestellen kannst Du das Tenugui, das wir u.a. als Behandlungstuch verwenden, im internen Mitgliederbereich auf [www.oeds.at](http://www.oeds.at) - im Jubiläumsjahr zum Jubiläumspreis.

## Veranstaltungen



### GEMEINSAMER MEDITATIONSABEND

Vereint in einem gemeinsamen Abend, einer gemeinsamen Energie und in einer gemeinsamen Meditation!

Am 12.6.2023 möchten wir, in Anlehnung an den International Shiatsu Day, der im Rahmen des Shiatsu-Monats "Shiatsu without Borders" stattfindet, über Zoom für positives, uns alle verbindendes Qi meditieren. Sei auch Du dabei!

**Datum:** 12.6.2023

**Uhrzeit:** 19 Uhr, [für die Teilnahme hier klicken](#)

### 7. ÖDS-TAGE: 10.11.-12.11.2023

Generalversammlung am 11.11.2023 um 15 Uhr



### SAVE THE DATE | ÖDS-TAGE

Unsere Jubiläums-ÖDS-Tage 2023 finden vom **10.11.-12.11.2023** unter dem Motto "**Shiatsu.Vision - gestern>heute>>morgen>>>**" statt.

Wir sind gerade dabei, ein feines, abwechslungsreiches Programm für unsere Mitglieder zusammenzustellen. Weitere Informationen dazu schicken wir Dir im nächsten Newsletter vor dem Sommer zu.



### SAVE THE DATE | GENERALVERSAMMLUNG

Am **11.11.2023 um 15 Uhr** findet die jährliche ordentliche Generalversammlung statt.

Nutz Deine persönliche Chance 2023 als ÖDS-Mitglied, bestimme die Richtung, bring Deine Stimme ein, gestalte mit, diskutiere Ideen und Vorstellungen, stell Deine brennendsten Fragen und erlebe ganz einfach hautnah, wie eine Generalversammlung abläuft! So gestaltest DU die Zukunft von Shiatsu aktiv mit!

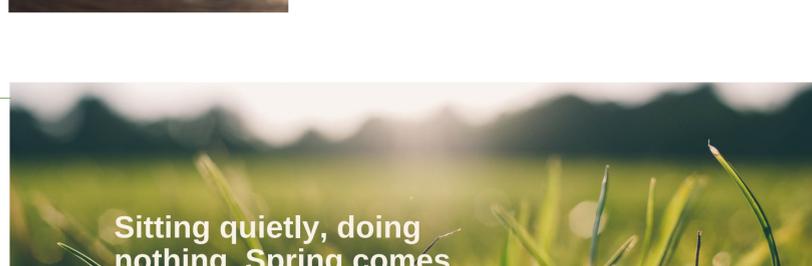


### TREFFEN DER SHIATSU-PRAKTIZIERENDEN

**Termin:** 20.09.2023, 17:30 bis 20:00 Uhr, Amida Zentrum  
**Thema:** „Ganzheitliches Lehnen“ mit Christine Reder

**Termin:** 29.11.2023, 17:30 bis 20:00 Uhr, per Zoom  
**Thema:** „Fallbeispiele aus der TCM für die Shiatsu-Arbeit“ mit Susanne Schiller

Beide Fortbildungen können als anerkannte Fortbildungen angerechnet werden. Anmeldungen unter [info@oeds.at](mailto:info@oeds.at)



## Shiatsu Aktuell



### SHIATSU WITHOUT BORDERS JUNI 2023

Während des **Shiatsu Monats im Juni 2023** finden zahlreiche Aktivitäten in ganz Europa statt. Auch der **International Shiatsu Day (ISD)** geht in seine 3. Runde. Ziel ist es, einen kollektiven Moment zu schaffen, "... um die Werte und Vorteile von Shiatsu auszudrücken und zu fördern ..."

In Anlehnung an einen gemeinsamen Shiatsu-Tag organisieren wir am 12. Juni einen gemeinsamen Meditationsabend. Infos dazu findest du [hier](#).



### BEHANDLUNG VON LONGCOVID

Der **Dachverband für TCM** hat ein Skriptum zu Behandlungsmöglichkeiten bei LongCovid erstellt. Aus dem Vorwort des Skriptums: "... Mit Hilfe von Spezialisten aus unseren jeweiligen Fachgruppen haben wir Beiträge zusammengetragen, (...) Dieser Überblick soll Praktizierenden helfen, durch die Kenntnis weiterer Therapiemöglichkeiten über den Rand der eigenen Disziplin hinaus Empfehlungen für die eigenen Kunden und Patienten geben zu können."

Das Skriptum ist im internen Mitgliederbereich auf [unserer Website](#) verfügbar.

## Buchtipp



### LESEEMPFEHLUNGEN UNSERER MITGLIEDER

Wir suchen Buchtipps zu fachspezifischer Literatur! Hast Du ein Buch/Bücher gelesen, das oder die Du Deinen Kolleginnen und Kollegen empfehlen möchtest? Schicke uns Deine Leseempfehlung(en) an [newsletter@oeds.at](mailto:newsletter@oeds.at) - Wir sammeln die Lesetipps unserer Kolleg\*innen und veröffentlichen sie in den kommenden Newslettern.