



ÖDS-NEWSLETTER #2 | JUL 23

IN DIESEM NEWSLETTER:

ÖDS INSIDE

ÖDS-VERANSTALTUNGEN

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER

SHIATSU AKTUELL

BUCHTIPP

Liebe Shiatsu-Kollegin, lieber Shiatsu-Kollege!

Endlich Sommer! Monate voller Licht, Wärme und Zeit im Freien liegen vor uns. Der Sommer ist die ideale Zeit für Veranstaltungen und Aktivitäten - wie etwa Shiatsu am Wasser -, es ist Festivalzeit, es ist - vielleicht im Urlaub - die Zeit vorhanden, um ein gutes Buch zu lesen. Um welche Veranstaltungen und Aktivitäten, welches Festival und welches gute Buch es sich konkret handelt? Darüber berichten wir in der Sommerausgabe unseres Newsletters „Shiatsu im Fokus“.

Außerdem ist es ab sofort möglich, sich für die Jubiläums-ÖDS-Tage anzumelden. Und wir möchten mittels Mitfahrgelegenheiten nach Kiental Menschen verbinden.

"... Summertime, And The Livin' Is Easy ...", das fand schon George Gershwin, und so soll auch dieser Sommer sein :-) In diesem Sinne wünschen wir Dir einen wunderschönen, entspannten Sommer.

Herzliche Grüße

Dein ÖDS-Team

VORSTELLUNG DER NEUEN REGIONALGRUPPEN-LEITUNG IN VORARLBERG (KLAUS GISINGER) UND IM BURGENLAND (IRENE HABERL)



Liebe Vorarlberger Shiatsu-Praktiker*innen!

Mein Name ist Klaus Gisinger und ich wurde vom ÖDS gefragt, ob ich die Koordination der Regionalgruppe Vorarlberg übernehmen möchte. Nachdem ich bereits von 2006-2008 als Obmann für den ÖDS tätig war, komme ich dieser Anfrage gerne nach. Nach fast 30 Jahren in Wien bin ich Anfang 2020 wieder in meine Heimat Vorarlberg zurückgekehrt, wo ich nun sowohl mit Shiatsu am Arbeitsplatz als auch klassisch auf der Matte tätig bin.

[mehr lesen](#)



Mit Freude darf ich mich vorstellen: Ich heiße Irene Haberl und unterrichte seit 2008. 2017 habe ich die shiatsuFamilie, ein Weiterbildung- und Fortbildungsinstitut, gegründet und seit heuer darf ich auch die Ausbildung zum*zur Shiatsu-Praktiker*in anbieten. Damit wurde mir auch angeboten, das Regionaltreffen – die Regionalleitung fürs Burgenland wieder zu beleben.

[mehr lesen](#)

TREFFEN DER REGIONALGRUPPENLEITER*INNEN MIT MITGLIEDERN DES ÖDS-VORSTANDES UND DER GESCHÄFTSSTELLE



Bei einem fröhlichen, lebendigen, kreativen Zoom-Treffen der Regionalgruppen-Leiter*innen und -stellvertreter*innen mit dem ÖDS-Leitungsgremium und der ÖDS-Geschäftsstelle am 27.6.2023 wurden Ideen ausgetauscht, Aktivitäten besprochen und gemeinsam überlegt, wie Shiatsu in Zukunft noch besser nach außen hin sichtbar gemacht werden kann. Der gemeinsame Shiatsu-Spirit und die Lust, ehrenamtlich für Shiatsu aktiv zu werden, waren deutlich spürbar. Danke an alle, die sich so intensiv dafür

engagieren, dass unsere wertvolle Tätigkeit der Berührung von Menschen, unser Beruf, unsere Kunst, unsere Lebenseinstellung, auch in Zukunft genug Raum und einen guten Platz finden.

SAVE THE DATE: IM HERBST FINDET AM 20.10.2023 DIE KLAUSUR DER REGIONALGRUPPENLEITER*INNEN STATT.

VERSTÄRKUNG FÜR DEN ÖDS-VORSTAND GESUCHT!



Im Moment sind **drei Plätze im Vorstand** vakant: zwei Plätze für die Schüler*innen-Vertretung und ein Platz für eine Praktiker*innen-Vertreter*in.

Bist Du Schüler*in oder Praktiker*in und möchtest im ÖDS-Team mitarbeiten und die Anliegen der Schüler*innen und Praktiker*innen im ÖDS vertreten?

Wenn ja, melde Dich bei Margot in der Geschäftsstelle unter assistentz@oeds.at

[mehr lesen](#)

ÖDS-VERANSTALTUNGEN | VORSCHAU

SAVE THE DATE: ÖDS-TAGE 10.-12.11.2023 | MOTTO: SHIATSU.VISION



Die 7. ÖDS-Tage 2023 - unsere Jubiläums-ÖDS-Tage - finden **vom 10. bis 12.11.2023** unter dem Motto „Shiatsu.Vision/gestern> heute>morgen“ statt. Das Programm stellen wir in Kürze online.

Kurskosten: 99 €

Kursort: Amida Shiatsu Schule, Neubaugasse 12-14/2. Innenhof/Tür 11, 1070 Wien

Anmeldung ab sofort unter: oedstage@oeds.at

SAVE THE DATE: Generalversammlung am Samstag, 11.11.2023 um 15 Uhr

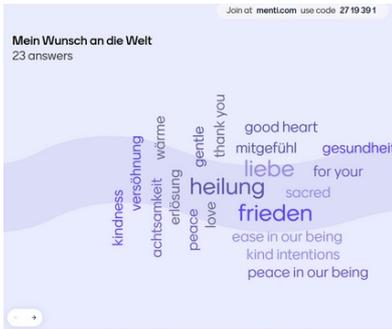


Nutz Deine persönliche Chance 2023 als ÖDS-Mitglied, bestimme die Richtung, bring Deine Stimme ein, gestalte mit, diskutiere Ideen und Vorstellungen, stell Deine brennendsten Fragen und erlebe ganz einfach hautnah, wie eine Generalversammlung abläuft! So gestaltest DU die Zukunft von Shiatsu aktiv mit!

Die nächste Gelegenheit mitzubestimmen: **11. November 2023, ab 15 Uhr**

ÖDS-VERANSTALTUNGEN | RÜCKBLICK

MEDITATIONSABEND | MEIN WUNSCH AN DIE WELT



Eine Premiere: Zoom-Meditation „Mein Wunsch an die Welt“ am 12.6.2023 im Rahmen des „Shiatsu without Borders“-Monat Juni
Shiatsu-Kolleg*innen über die Grenzen hinweg verbinden – gemeinsam den Shiatsu-Spirit erleben und uns gegenseitig in unserem (Gutes)Tun für die Welt bestärken – eine neue Initiative des ÖDS.

Gemeinsam haben wir unsere Wünsche für die Welt ausgesprochen, die Gemeinschaft und die Resonanz gespürt. Ein schönes Erlebnis!



Daraus ist die Idee entstanden, einmal im Quartal eine Meditation zu veranstalten.

Die nächste Meditationstermine:

September 2023, angeleitet von Karen Binder-Neschi

Dezember 2023, angeleitet von Walter Schwung

Wir freuen uns über rege Teilnahme!

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER | VORSCHAU

REGIONALGRUPPE WIEN | JOUR FIX JEDEN 2. MITTWOCH IM MONAT



Jeden 2. Mittwoch im Monat mittags lädt die Regionalgruppe Wien Dich herzlich ein zum SHIATSU JOUR FIX & AUSTAUSCHTREFFEN

Wann? Mittwoch, 9. August 2023 | 12.00 - 14.00.

Freies Kommen und Gehen, wie es für Dich passt.

Wo? Amida Shiatsu Schule, Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070 Wien

[mehr lesen](#)

BEWUSSTSEINS- & GESUNDHEITSTAGE IM MÜHLVIERTEL | 26.+27.8.2023



BEWUSSTSEINS- & GESUNDHEITSTAGE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Ort: Mühlendorf, Hayrl 19, 4193 Reichenthal

Eintritt: freiwillige Spende

Für das Festival werden noch Shiatsu-Praktiker*innen gesucht, die gerne mitarbeiten möchten.

Bei Interesse bitte bei Manuela Benda melden: Tel: 0680/1419817

Mail: manubenda@gmail.com

[mehr lesen](#)

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER | AKTUELL

GENEVIEVE LAVIGNE | SHIATSU AM WASSER



Die 4. Saison von Shiatsu am Wasser hat nun begonnen! Jeden Sonntag bei schönem Wetter in Greifenstein bietet ein Team von Shiatsu-Praktiker*innen Behandlungen auf der Matte und Stühlen im Freien an! Die Veranstaltung wird sowohl von Einheimischen als auch von Wiener*innen besucht, die sich eine entspannende Auszeit am Wasser gönnen wollen. Interessierte Praktiker*innen, die in diesem Jahr auf unserer Springer*innenliste stehen oder im nächsten Jahr Teil des Teams sein möchten, sind herzlich willkommen. Für weitere Informationen wende Dich bitte an: Genevieve Lavigne, info@lavigne.at

[mehr lesen](#)

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER | RÜCKBLICK

KLAUS GISINGER | SHIATSU IM POSTBUS



Seit über 20 Jahren bieten mein Team und ich Shiatsu-Behandlungen auf dem Sessel in diversen Unternehmen in Österreich an. Einer unserer Kunden ist seit vielen Jahren die Österreichische Post. Bereits im letzten Jahr wurde wieder mit der Betreuung der zahlreichen Zustellbasen und Verteilerzentren in den Bundesländern mit Gesundheitsangeboten begonnen. Dabei wurden wir auch immer wieder für Shiatsu angefragt.

[mehr lesen](#)

REGIONALGRUPPE KÄRNTEN | NAMASTE AM SEE



Berührende Momente beim Namaste am See Yoga-Festival 2023

Wir freuen uns, dass wir bereits zum dritten Mal beim Namaste am See Yoga-Festival in Pörschach am Wörthersee dabei sein durften! Unser Shiatsuzelt war wieder ein beliebter Anlaufpunkt für alle, die sich eine Auszeit gönnen oder Shiatsu kennenlernen wollten. Wir haben viele Menschen mit Shiatsu berührt - im wahrsten Sinne des Wortes - und sie dabei unterstützt, ihre Yogaerfahrungen zu vertiefen oder verspannte Körperbereiche zu lösen.

[mehr lesen](#)

**"Summertime,
And The Livin' Is Easy,
Fish Are Jumpin',
And The Cotton Is High ..."**

George Gershwin

SHIATSU AKTUELL

DER ESC 2023 IN KIENTAL | 14.-17. SEPTEMBER 2023



Der ESC 2023 findet unter dem Motto „**Spiegel des Seins**“ statt.

Es sollen die Quellen des Ki erforscht werden, die uns für unsere Kraft und Aufmerksamkeit zur Verfügung stehen. Es geht darum, Erfahrungen auszutauschen und Neugier zu wecken. Raum soll geboten werden für Neues, Unbekanntes, Tradition und sich Entwickelndes.

**mehr
lesen**

DER ÖDS VERBINDET | MITFAHRGEGELENHEITEN ZUM ESC 2023 IN KIENTAL



Wenn Du mit dabei bist, mit dem Auto anreist, noch Plätze frei hast und gerne Kolleg*innen mitnehmen willst: Melde Dich bitte bei uns!

Wenn Du mit dabei bist, Deine Anreise noch nicht geplant hast und gerne mit Kolleg*innen mitfahren möchtest: Melde Dich bitte bei uns! Entweder per Mail unter info@oeds.at oder telefonisch unter: 0660-200 44 09

Wir verbinden Euch gerne.

BUCHTIPP

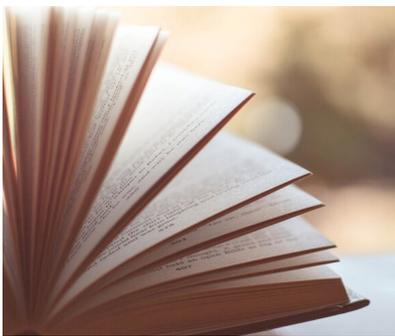
ISABELL FRÖHLICH | DIE ERSTEN 12 TAGE UNSERES LEBENS



Isabell Fröhlich hat ein Buch zu den ersten 12 Tagen unseres Lebens und über den Einfluss von Meridianen ab unserem ersten Atemzug geschrieben.

Der Kreislauf der Organe lässt sich auch auf die ersten 12 Tage im Leben eines Menschen übertragen - 1 Tag, 1 Organ.

Darüber hat Isabell auch einen Workshop gehalten, das Skript dazu findest du im internen Mitgliederbereich und das Video vom Workshop kannst du auf unserem [Youtube-Kanal](#) ansehen.



Hast Du ein Buch/Bücher gelesen, das oder die Du Deinen Kolleginnen und Kollegen empfehlen möchtest?

Schicke uns Deine Leseempfehlung(en) an newsletter@oeds.at - Wir sammeln die Lesetipps unserer Kolleg*innen und veröffentlichen sie in den kommenden Newsletter.

© 2023 ÖDS, All rights reserved

You don't like our newsletter anymore? Unsubscribe **here**

You like this newsletter? Recommend it **here**

