



ÖDS-NEWSLETTER #3 | SEPT 23

IN DIESEM NEWSLETTER:

ÖDS INSIDE

ÖDS-VERANSTALTUNGEN

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER

SHIATSU AKTUELL

BUCHTIPP

Liebe Shiatsu-Kollegin, lieber Shiatsu-Kollege!

Unglaubliche 30 Jahre sind vergangen: Am 3. September 1993 fand die konstituierende Sitzung zur Gründung des Österreichischen Dachverbands für Shiatsu statt. Aus diesem Anlass wirft Eduard Tripp, Vorstandsmitglied der 1. Stunde und sozusagen „Zeitzeuge“, einen Blick zurück zu den Anfängen des ÖDS.

Das ÖDS-Team hat im Sommer nicht nur Urlaub gemacht, sondern auch die ÖDS-Tage im Detail geplant, einen Meditationsabend für September organisiert, ein Online-Gewinnspiel ins Leben gerufen und auch zwei neue Mitglieder im ÖDS-Team willkommen geheißen. Es war also nicht nur temperaturmäßig ein heißer Sommer!

Jetzt starten wir in den Spätsommer und Herbst. Was war, was ist und was kommt, liest du in unserem Newsletter „Shiatsu im Fokus“.

Herzliche Grüße
Dein ÖDS-Team

EDUARD TRIPP | 30 JAHRE ÖDS - EIN BLICK ZURÜCK ZU DEN ANFÄNGEN



Vor dreißig Jahre fand im September 1993 die konstituierende Sitzung des Shiatsu-Dachverbandes statt. Ein guter Anlass, um zurückzublicken zu den Anfängen und den Entwicklungen sowohl im Verband als auch bei Shiatsu als Beruf.

[mehr lesen](#)

DAS ÖDS-TEAM | ZWEI NEUE VORSTANDSMITGLIEDER



Wir begrüßen zwei weitere Mitglieder im ÖDS-Team, die bis zur Generalversammlung am 11. November als vorläufig kooptierte Mitglieder des ÖDS-Vorstandes (kooptiert in der Vorstandssitzung vom 5.9.2023) mitarbeiten werden. Unsere Neuzugänge sind: Klaus Gisinger (Regionalgruppen-Leiter in Vorarlberg) als Praktiker*innen-Vertreter und Elisabeth Obermeir (ESI) als Schüler*innen-Vertreterin.

NEUES WERBEMITTEL | ZU BESTELLEN IM INTERNEN MITGLIEDERBEREICH



Ein neues Werbemittel kann ab sofort im [internen Mitgliederbereich](#) bestellt werden:

Ein Säckchen mit Samen für Kressesprossen, nach dem Motto „Wir wachsen gemeinsam“.

REGIONALGRUPPENLEITER*INNEN UND ÖDS-TEAM | KLAUSUR AM 20.10.2023

ÖDS-VERANSTALTUNGEN | VORSCHAU

ONLINE-GEWINNSPIEL AB 15.9.2023 | WO IST DAS TENUGUI?



Heute um 14 Uhr startet das Online-Gewinnspiel. Jede Woche wird am Freitag um 14 Uhr ein Foto mit unserem Tenugui veröffentlicht. Es befindet sich jede Woche an einem anderen Ort, vor einer anderen Sehenswürdigkeit.

Zum Foto stellen wir dir die Gewinnfragen - wenn du die Antwort weißt, schick ein Mail an gewinnspiel@oeds.at. Bis zum darauffolgenden Montag um Mitternacht hast du dafür Zeit. Genaue [Informationen zum Gewinnspiel](#) haben wir letzte Woche ausgeschickt.

MEDITATIONSABEND | WASSER - REINIGUNG UND NEUES LEBEN



Am 18.9.2023 findet um 19 Uhr unser nächster gemeinsamer Zoom-Meditationsabend zum Thema „Wasser - Reinigung und Neues Leben“ statt.

Die Meditation wird unsere Kollegin Karen Binder-Neschi halten.

Sei mit dabei!

Wenn du mit dabei sein möchtest, dann bitten wir dich um möglichst rasche Anmeldung unter info@oeds.at in unserer Geschäftsstelle. Unser Zoom-Account bietet die Möglichkeit für maximal 100 Teilnehmer*innen.

Auch Nicht-ÖDS-Mitglieder sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen. Bitte diese Information gerne an Shiatsu-Kolleg*innen und Kolleg*innen in Ausbildung weiterleiten.

Im Dezember wird es eine **Online Meditation zum Thema „ZEN“** mit unserem Vorstandskollegen Walter Schwung geben. Der genaue Termin wird noch bekanntgegeben.

Für nächstes Jahr sind weitere Online-Meditationen geplant: Von Mitgliedern - für Mitglieder.

Hast du Zeit und Lust, eine der Meditationen anzuleiten und so einen wertvollen Beitrag für unsere Shiatsu-Community zu leisten? Wir würden uns sehr freuen! Bitte melde dich im ÖDS-Büro unter: info@oeds.at, um die weiteren Details zu besprechen.

PRAKTIKER*INNEN-SCHÜLER*INNEN-TREFFEN | 20.09.2023



Zeit: 20.9.2023, 17:30 bis ca. 20:00 Uhr,

Ort: Naikido Shiatsu Schule, Neulerchenfelderstraße 65, 1160 Wien

Anmeldung: unter info@oeds.at

17:30 bis ca. 19:30: Fortbildungsworkshop zum Thema „Ganzheitliches Lehnen“ mit Christine Reder

Das Treffen (inkl. Workshop) ist kostenlos, auch Nicht-Mitglieder sind zum Schnuppern herzlich willkommen. Bitte diese Einladung gerne an befreundete Shiatsu-Kolleg*innen in Ausbildung weiterleiten.

JUBILÄUMS-ÖDS-TAGE 10.-12.11.2023 | MOTTO: SHIATSU.VISION



Die 7. ÖDS-Tage 2023 - unsere Jubiläums-ÖDS-Tage - finden vom **10. bis 12.11.2023** unter dem Motto „Shiatsu.Vision/gestern> heute>morgen“ statt.

Seit kurzem sind die detaillierten Infos zum [Programm](#) online. Sobald du dich angemeldet und eingezahlt hast, bekommst du ein Mail mit den Links, mit denen du dich zu den Einzelworkshops anmelden kannst.

Anmeldung unter: oedstage@oeds.at

SAVE THE DATE: Generalversammlung am Samstag, 11.11.2023 um 15 Uhr



Nutz deine persönliche Chance 2023 als ÖDS-Mitglied, bestimme die Richtung, bring deine Stimme ein, gestalte mit, diskutiere Ideen und Vorstellungen, stell deine brennendsten Fragen und erlebe ganz einfach hautnah, wie eine Generalversammlung abläuft! So gestaltest DU die Zukunft von Shiatsu aktiv mit!

Die nächste Gelegenheit mitzubestimmen: **11. November 2023, ab 15 Uhr**

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER | VORSCHAU

REGIONALGRUPPE KÄRNTEN | WANDERTAG AM 7. OKTOBER 2023



Die Regionalgruppe Kärnten lädt alle Mitglieder zu einer gemeinsamen Wanderung in die Nockberge ein.

Wir treffen uns am **7.10.2023 um 9:00 Uhr** am Parkplatz der **Biosphären-Parkbahn Brunnach in St. Oswald** und wandern von dort aus auf die Brunnach. Anschließend haben wir die Möglichkeit, entweder mit der Brunnachbahn ins Tal zurückzukehren oder den Rückweg zu Fuß anzutreten. Danach kehren wir zu einer gemeinsamen Jause ein und besprechen weitere Themen der Regionalgruppe.



[mehr lesen](#)



Jeden 2. Mittwoch im Monat mittags lädt die Regionalgruppe Wien Dich herzlich ein zum **SHIATSU JOUR FIXE & AUSTAUSCHTREFFEN**

Wann? Mittwoch, 11. Oktober 2023 | 12:00 - 14:00 Uhr.

Freies Kommen und Gehen, wie es für dich passt.

Wo? Amida Shiatsu Schule, Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070 Wien

[mehr lesen](#)

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER | RÜCKBLICK

BEWUSSTSEINS- & GESUNDHEITSTAGE IM MÜHLVIERTEL | 26.+27.8.2023



Das Festival war sehr gut besucht, und das Angebot, sich über Shiatsu zu informieren, diese Behandlungsmethode kennenzulernen oder sich eine längere Behandlung zu gönnen, wurde auch sehr gut angenommen. Am Shiatsu-Stand haben insgesamt 6 Praktiker*innen gearbeitet.

Für nächstes Jahr wünscht sich die Veranstalterin, dass mehr Praktiker*innen am Stand Behandlungen anbieten. Erfreulicherweise wird es das Samadhi-Festival nämlich nächstes Jahr auch wieder geben. Der Termin steht schon fest: 24. und 25. August 2024!

[mehr lesen](#)

„Herr: es ist Zeit,
Der Sommer war sehr groß.
Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren,
und auf den Fluren laß die Winde los.“

Herbsttag, Rainer Maria Rilke

SHIATSU AKTUELL

GRATIS-WORKSHOP WK WIEN | 13. NOVEMBER 2023



Um für die Thematik **Diskriminierung, Belästigung und Übergriffe im Arbeitsalltag** zu sensibilisieren und mögliche Betroffene auch schon vorab mit Informationen zu unterstützen, veranstaltet die **Wiener Innung der Fußpfleger*innen, Kosmetiker*innen und Masseur*innen** für ihre Mitglieder am **13. November um 19 Uhr den Gratis-Informationsworkshop** „War das jetzt eine Diskriminierung? Diskriminierung, Belästigung und Übergriffe im Arbeitsalltag: Wie erkennen und was tun“.

[mehr
lesen](#)

Die Veranstaltung ist noch nicht auf der Website der Wirtschaftskammer Wien zu finden. Die Wiener Innung hat darüber aber auch in der letzten Ausgabe der Innungszeitung informiert, bei Interesse am Workshop werden Anmeldungen schon im Sekretariat der Wirtschaftskammer Wien entgegengenommen.

BUCHTIPP

CHRISTINE REDER | DIE 12 MERIDIANE NACH MASUNAGA



Eine Empfehlung von Margot Freiler aus der ÖDS-Geschäftsstelle: Christine Reders Buch bietet einen guten, kompakten Überblick über die Meridiane (in der Reihenfolge nach der Organuhr), ihr Wesen und ihre Funktionen. Auch Wissenswertes über Masunaga, sein Erklärungsmodell für das Verständnis der Meridianfunktionen anhand des Lebenszyklus einer Amöbe findet Platz im Buch.

Im Untertitel nennt es die Autorin, die als Shiatsu-Lehrerin am ESI tätig ist, Shiatsu-Handbuch. Wie ich in einem Gespräch mit der Autorin erfahren konnte, hatte sie sich, abgesehen von den 5 Jahren, die sie inhaltlich an diesem Buch gearbeitet hat, sich auch sehr viele Gedanken darüber gemacht, wie ihre Schüler*innen dieses Buches praktisch verwenden können.

[mehr lesen](#)



Hast Du ein Buch/Bücher gelesen, das oder die Du Deinen Kolleginnen und Kollegen empfehlen möchtest?

Schicke uns Deine Leseempfehlung(en) an newsletter@oeds.at - Wir sammeln die Lesetipps unserer Kolleg*innen und veröffentlichen sie in den kommenden Newsletter.

© 2023 ÖDS, All rights reserved

You don't like our newsletter anymore? Unsubscribe **here**

You like this newsletter? Recommend it **here**

