



ÖDS-NEWSLETTER #4 | DEZ 23

IN DIESEM NEWSLETTER:

ÖDS INSIDE

ÖDS-VERANSTALTUNGEN

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER

SHIATSU AKTUELL

BUCHTIPP

Liebe Shiatsu-Kollegin, lieber Shiatsu-Kollege!

Wir sind inmitten der Vorweihnachtszeit (für manche vielleicht hektisch, vielleicht stressig, hoffentlich aber auch ruhig und besinnlich) - es duftet nach Bratäpfeln und Glühwein, Lichter und Laternen funkeln im Schnee, und es glänzt und glitzert in den Abendstunden. Winter Wonderland. Bald ist Weihnachten und bald ist auch das Jahr zu Ende.

Unser Highlight in den vergangenen drei Monaten waren die Jubiläums-ÖDS-Tage mit einer Jubiläumsfeier in bester Stimmung. In der Generalversammlung durften wir auch wieder neue Vorstandsmitglieder im ÖDS-Team begrüßen, ihre Vorstellungen findest du neben vielen anderen Neuigkeiten im "Shiatsu im Fokus #4".

Was Shiatsu für unsere Mitglieder bedeutet, haben wir in den ÖDS-Adventskalender gepackt. Sehr persönliche, poetische Antworten sind hinter den Türchen verborgen. Den Link dazu gibt es unter ÖDS INSIDE.

Der Winter ist auch die Zeit der Innenschau und des Rückzugs. Des Spürens und Sich-Zeitnehmens. Zeit, das Jahr Revue passieren zu lassen und neugierig auf das kommende Jahr zu blicken.

In diesem Sinne - stimmungsvolle, lichterfüllte Grüße

A handwritten signature in black ink, reading "Peggy Fuchs". The signature is written in a cursive, flowing style.

ÖDS INSIDE | AKTUELLES

EDUARD TRIPP | BEWEGTE JAHRE FÜR SHIATSU



Auf dem Weg zu einem gesetzlichen Berufsbild (1999 bis 2003)

Eduard Tripp widmet sich in diesem Artikel der Entwicklung des Berufsbildes Shiatsu von 1999 bis zur Verankerung in der Massage-Verordnung vor 20 Jahren im Jänner 2003.

[mehr lesen](#)

NEU IM VORSTAND | BIRGIT PLATZER



Ich komme aus Sozialarbeit & Coaching, war damals auf der Suche, um Menschen „besser“ zu begleiten. Dabei bin ich auf Shiatsu gestoßen und habe mich spontan 2001 im E.S.I. angemeldet. Nach meinem Burnout bin ich bei Meditation, spiritueller & neo-schamanischer Arbeit gelandet. Das hat meinem Leben eine 180 Grad Wende gegeben.

[mehr lesen](#)

NEU IM VORSTAND | KLAUS GISINGER



Shiatsu hat mein Leben grundlegend verändert. Aus einer gesundheitlichen und seelischen Krise mit Anfang 20 ist mir Shiatsu begegnet und hat mir eine neue Türe geöffnet. Meine Ausbildung absolvierte ich bei Tomas Nelissen von 1994-1997 und ein Jahr darauf machte ich mich mit Shiatsu selbstständig.

[mehr lesen](#)

NEU IM VORSTAND | ERNST STOCKINGER



Ich bin als Schulen-Vertreter im ÖDS-Vorstand. Naikido ist der Weg, auf dem ich durch Naikan, Shiatsu und Zen im Herzen berührt.

Diesen Spirit weiterzugeben und auch im ÖDS einzubringen, ist mir ein Anliegen.

NEU IM VORSTAND | ELISABETH OBERMEIR



Liebe Schülerinnen und Schüler, seit Herbst 2023 bin ich Schüler*innen-Vertreterin beim Österreichischen Dachverband.

Mein Name ist Elisabeth Obermeir, ich bin geboren und aufgewachsen im ländlichen Oberösterreich.

[mehr
lesen](#)

ÖDS-ADVENTKALENDER | SHIATSU IST FÜR MICH ...



Während der ÖDS-Tage 2023 haben wir unsere Mitglieder gefragt, was Shiatsu für sie bedeutet. 24 Antworten haben wir in einen [Adventkalender](#) gepackt.

RECHNUNGSPRÜFER*IN DRINGEND GESUCHT!



Einmal jährlich müssen unsere Einnahmen und Ausgaben von 2 Rechnungsprüfer*innen geprüft werden. Da ein Rechnungsprüfer mit der Generalversammlung von 11.11.2023 seine Funktion zurückgelegt hat, suchen wir dringend eine*n Nachfolger*in.

Bist du Buchhalter*in oder Steuerberater*in und kennst dich daher bei Rechnungsprüfungen aus? Und du möchtest den Verband unterstützen, indem du diese Funktion und Aufgabe übernimmst, dann melde dich bei Margot Freiler unter assistentz@oeds.at

PRAKTIKER*INNEN-SCHÜLER*INNEN-TREFFEN | AM 29.11.2023



Am 29.11.2023 fand das letzte Praktiker*innen- und Schüler*innen-Treffen 2023 per Zoom statt. Kaum war die Information an unsere Mitglieder zu diesem Treffen ausgesendet, kamen schon die ersten Anmeldungen. Es war relativ schnell klar, dass dieser Workshop "Fallbeispiele aus der TCM für die Shiatsu-Arbeit" mit Susanne Schiller auf sehr großes Interesse stoßen wird.

[mehr lesen](#)

UNSERE JUBILÄUMS-ÖDS-TAGE | SHIATSU.VISION VON 10. BIS 12.11.2023



Für den Österreichischen Dachverband und seine über 1.000 Mitglieder ist 2023 ein doppeltes Jubiläumsjahr: 30 Jahre ÖDS und 20 Jahre Shiatsu als Beruf. Ein guter Anlass, um die ÖDS-Tage unter das Motto „Shiatsu.Vision - gestern/heute/morgen“ zu stellen und neben vielen (auch neuen) Programmpunkten über die Bedeutung dieser Jubiläen zu informieren und sie auch ausgiebig zu feiern.

[mehr lesen](#)

GENERALVERSAMMLUNG | AM 11.11.2023



Wie jedes Jahr fand auch diesen Herbst die statutengemäße Generalversammlung statt. Und wie schon einige Male zuvor war sie eingebettet in die ÖDS-Tage mit diversen Veranstaltungen und Workshops. Dieses Jahr jedoch stand die Veranstaltung unter einem ganz besonderen Motto, denn der ÖDS feierte sein 30-jähriges Bestehen und 20 Jahre Shiatsu als Beruf.

[mehr lesen](#)

RG-LEITER*INNEN UND ÖDS-TEAM | KLAUSUR AM 20.10.2023



Am 20. Oktober 2023 trafen einander die Regionalgruppen-Leiter*innen in Präsenz und per Zoom zum Erfahrungsaustausch. Diskutiert wurden künftige Strukturen und Arbeitsabläufe der Regionalarbeit, Vernetzungsmöglichkeiten und verstärkte Einbindung von Regionalgruppen-Leiter*innen in die Vorstandsarbeit.

Erfreulicherweise konnten alle Regionalgruppen-Leiter*innen teilnehmen, vom Vorstand waren Walter Schwung als Praktiker*innen-Vertreter und Alfred Müller als Schul-Vertreter dabei.

Es war ein sehr arbeitsintensiver Klausurtag mit sehr vielen Inspirationen, regem Austausch, guten Gedankenanstößen.

Danke an alle Teilnehmenden für euren Input und eure Zeit!

PRAKTIKER*INNEN-SCHÜLER*INNEN-TREFFEN | AM 20.09.2023



Christine Reder begeisterte beim Praktiker*innen- und Schüler*innen-Treffen am 20.9. eine bunt gemischte Gruppe aus erfahrenen Praktiker*innen, Kolleg*innen in Ausbildung, Weitgereisten (aus Salzburg, OÖ, etc. extra nach Wien gekommene) und spontan noch im letzten Moment Vorbeischauenden, sehr interessierter Kolleg*innen für ihr Herzensthema

„Ganzheitliches Lehnen“. Nach einigen ausgewählten Körperübungen zeigte und erklärte sie uns ihren Zugang zum Lehnen in wunderbaren Bildern und mit gut gelungenen Erklärungen. Beim anschließenden Üben stellten wir fest, dass diese Shiatsu-Basics sich einfach herrlich anfühlen.

ÖDS VERANSTALTUNGEN | VORSCHAU

MEDITATIONSABEND | AM 18.12.2023 UM 19 UHR

In der oft recht unruhigen Zeit vor Weihnachten, wollen wir uns eine kurze Zeit der Ruhe, Zentriertheit und Klarheit gönnen und gemeinsam meditieren.



Ernst Stockinger und Walter Schwung werden uns in die Kunst der ZEN-Meditation einführen und mit uns gemeinsam eine ZEN-Meditation machen.

Wann? 18.12.2023 um 19:00 Uhr

Wo? Online per Zoom und (dieses Mal NEU!) **auch vor Ort** im NAIKAN-Zentrum Linz, 4040 Linz, Dießenleitenweg 223.

ÖDS VERANSTALTUNGEN | VORSCHAU 2024

MEDITATIONSABEND | AM 15.1.2024



Vorankündigung: Meditation im neuen Jahr mit Birgit Platzer

Wann? 15.1.2024 um 19.30 Uhr
per Zoom

Anmeldungen unter: info@oeds.at

PRAKTIKER*INNEN- UND SCHÜLER*INNEN-TREFFEN | AM 24.1.2024



Wann? 24.1.2024 17 Uhr

per Zoom

Workshopthema: "**Gesichtsdiagnose**" mit Andrea Baumgartner

2024 - TERMINE FÜR ÖDS-SEMINARE: HYGIENE | UNTERNEHMENSFÜHRUNG | ETHIK UND BERUFSRECHT



Die Seminar-Termine für 2024 findest Du auf unserer Website entweder beim Link [ÖDS-Seminare](#) oder beim Link [ÖDS-Kalender](#)

REGIONALGRUPPE KÄRNTEN | TREFFEN AM 17. NOVEMBER 2023



Am 17. November 2023 fand das letzte Regionalgruppentreffen in Radenthein statt, bei dem Monika Fitzinger aus Krumpendorf, Eva Wilhelm und Karoline Woschank aus Radenthein, sowie Alexander Lillegg aus Bodensdorf anwesend waren.

Im Rahmen einer kleinen Weihnachtsfeier mit Weihnachtsgebäck und Punsch berichteten wir von der Regionalgruppenklausur.

[mehr
lesen](#)

REGIONALGRUPPE KÄRNTEN | WANDERTAG AM 7. OKTOBER 2023

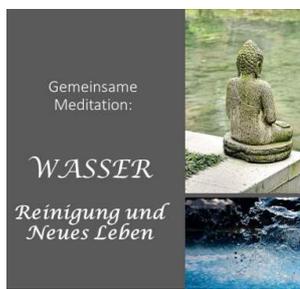


Am 7. Oktober 2023 fand der 3. Shiatsu Wandertag der ÖDS-Regionalgruppe Kärnten in den malerischen Nockbergen statt.

Bei strahlendem Sonnenschein wanderten wir zu dritt zum Brunnachgatter und nutzten während der dreieinhalbstündigen Wanderung die Gelegenheit, uns persönlich besser kennenzulernen und unsere Erfahrungen im Bereich Shiatsu auszutauschen.

[mehr
lesen](#)

MEDITATIONSABEND | WASSER - REINIGUNG UND NEUES LEBEN AM 18.9.2023



Gemeinsam tauchten wir - mehr als 25 Kolleg*innen aus den verschiedensten Bundesländern - in die faszinierende Welt der Tiefenentspannung ein. Karen Binder-Neschi führte uns mit wunderbaren Bildern und einer klaren und ruhigen Stimme durch eine reinigende und belebende Wassermeditation. „Wie ein Kurzaufenthalt am Meer“, sagte eine Kollegin nach der Meditation.

Für nächstes Jahr sind weitere Online-Meditationen geplant: Von Mitgliedern - für Mitglieder.

Hast du Zeit und Lust, eine der Meditationen anzuleiten und so einen wertvollen Beitrag für unsere Shiatsu-Community zu leisten? Wir würden uns sehr freuen! Bitte melde dich im ÖDS-Büro unter: info@oeds.at, um die weiteren Details zu besprechen.

AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER | VORSCHAU

REGIONALGRUPPE WIEN | SHIATSU JOUR FIX & AUSTAUSCHTREFFEN AM 10.01.2024

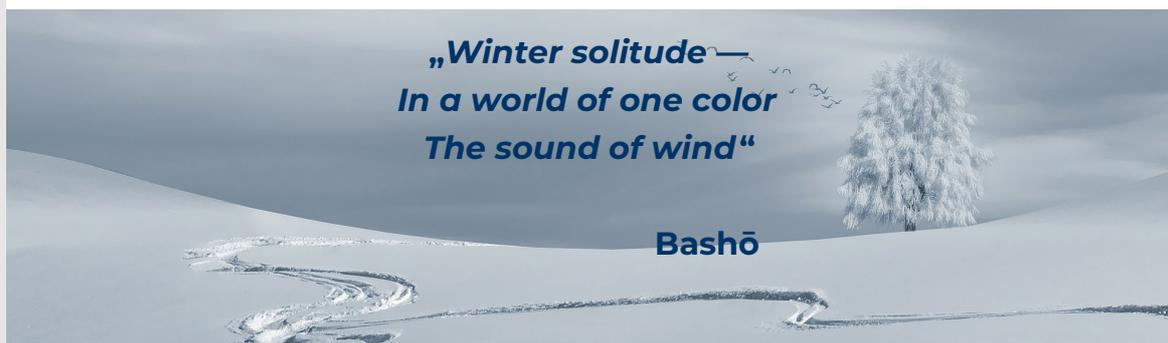


Die Regionalgruppe Wien lädt Dich herzlich ein

Wann? Mittwoch, 10. Jänner 2024 | 12:00 - 14:00 Uhr.

Freies Kommen und Gehen, wie es für Dich passt.

Wo? Amida Seminarzentrum, Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070 Wien



SHIATSU AKTUELL

ARTIKEL IN DER ÄRZTEWOCHE NR. 44 | DAS LEBEN BERÜHREN: SHIATSU



verwandelt, mit
Shiatsu werden
die Muskeln
entlastet.

Shiatsu
wird eine Be-
sonnenerlebnis-
weise. Shiatsu
ist eine Mischung
aus Massage,
Akupunktur,
Chiropraktik und
Yoga. Es ist eine
ganzheitliche
Heilweise, die
auf der Energie
des Körpers
beruht.



Mike Mandl
ist professioneller Shiatsu-Praktiker und
Shiatsu-Lehrer. Er hat
eine Ausbildung zum
Shiatsu-Praktiker
erhalten und ist
in der Ausbildung
zum Shiatsu-
Lehrer.

schwierige Bewegungen. Bei
den Bewegungen des Körpers
sind die Muskeln und Sehnen
auf Zug beansprucht. Dies führt
zu Verspannungen und
Schmerzen. Shiatsu hilft,
diese Verspannungen zu
lockern und die Muskeln
zu entspannen. Dies führt
zu einer Verbesserung der
Beweglichkeit und Schmerzlinderung.

Shiatsu erfreut sich im Westen großer Beliebtheit - warum eigentlich? Dieser Frage geht Mike Mandl in einem sehr interessanten und lesenswerten Artikel in der Ärzte Woche nach.

mehr lesen

ARTIKEL IN DER INNUNGSZEITUNG | RÜCKENSCHMERZEN



Eduard Tripp, Shiatsu-Lehrer & Psychotherapeut schreibt in der Innungszeitung Nr. 18/2023 über die unterstützende Behandlung von Rückenschmerzen mit Shiatsu.

mehr lesen

BUCHTIPP

MANUELA KLOIBHOFER | FRAUENBLUT - MEIN RATGEBER FÜR DIE MENSTRUATION



Eine Empfehlung von Barbara Binder aus der ÖDS-Geschäftsstelle:
In ihrem Buch „**Frauenblut – Mein Ratgeber für die Menstruation**“ beleuchtet **Manuela Kloibhofer** das Thema „Menstruation“ von unterschiedlichsten Seiten, gibt wertvolle Informationen und bricht auch immer wieder mit Tabus, alten Mythen und bei vielen von uns -

bisher unreflektiert gebliebenen - Selbstverständlichkeiten, die in Wirklichkeit gar keine sind.

Sie spannt ihren Bogen von Archetypen und Mythen verschiedenster Kulturen, über die Anatomie des weiblichen Körpers, Zyklusstörungen und Menstruationsbeschwerden hin zu Heilmittel, Akupunkturpunkten, Shiatsu-Techniken, Ernährungstipps, Hausapotheke und Monatspflege.

Jedes Kapitel liest sich spannend und bietet viele neue Informationen zum jeweiligen Thema. Alles in Allem ein sehr lesenswertes Buch, nicht nur für Shiatsu-Praktiker*innen, sondern auch bestens als Geschenk für alle jungen Mädchen und Frauen geeignet und empfehlenswert.

© 2023 ÖDS, All rights reserved

You don't like our newsletter anymore? [Unsubscribe here](#)
You like this newsletter? [Recommend it here](#)



[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)