



ÖDS-NEWSLETTER #5 | APR 24

**IN DIESEM NEWSLETTER:**

**ÖDS INSIDE**

**ÖDS-VERANSTALTUNGEN**

**AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER**

**SHIATSU AKTUELL**

**BUCHTIPP**

Liebe Shiatsu-Kollegin, lieber Shiatsu-Kollege!

am 10. April hat uns die erfreuliche Nachricht erreicht! Nach vier Jahren intensiver Arbeit wurde der Beruf der oder des Shiatsu-Praktizierenden auf NQR-Stufe VI zertifiziert. Ein weiterer wichtiger Schritt für unseren Beruf :-)

Ein Drittel des Jahres ist auch schon wieder vorbei, die kalten Tage sind verschwunden und die Sonne wärmt uns kräftig. Die Natur sprießt und erblüht, wir im ÖDS-Team machen es der Natur gleich und nutzen die Frühlingsenergie für die Planung und Durchführung von neuen Projekten - Projekte, die der Bekannt-machung von Shiatsu und dem Thema „Gesundheitsvorsorge“ dienen.

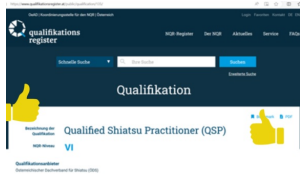
Zwei Projekte sind aus unseren Brainstorming-Prozessen konkret entstanden und mittlerweile im Laufen: „Shiatsu an den schönsten Plätzen Österreichs“ und „Gesund unterwegs - Shiatsu on Tour“ mit dem Shiatsu-Bus.

Auch die Vorbereitungen zu den ÖDS-Tagen haben wir gestartet. Sie finden vom 27.-29.9.2024 statt, die ordentliche Generalversammlung haben wir auf den 28.9. gelegt.

Frühlingshafte und sonnenwarme Grüße

## ÖDS INSIDE | AKTUELLES

### NQR-ZERTIFIZIERUNG AUF STUFE VI IST ERFOLGT!



EIN MEILENSTEIN FÜR SHIATSU IN ÖSTERREICH!  
Am 10.4.2024 wurde die Zertifizierung des Berufes der\*des Shiatsu-Praktizierenden auf dem Niveau NQR VI anerkannt.

Weitere Informationen dazu folgen in separaten Aussendungen.

---

### NEU IM VORSTAND | HANA BAKKALBASI



Mein Name ist Hana Bakkalbasi, ich bin gerade im zweiten Ausbildungsjahr in der Amida Shiatsu Schule Wien und seit Ende 2023 Schüler\*innen-Vertreterin im Vorstand des ÖDS.

mehr  
lesen

---

### WERBEKAMPAGNE | SHIATSU AN DEN SCHÖNSTEN PLÄTZEN ÖSTERREICHS



Ob auf der grünen Wiese, am Gipfel eines Berges, oder beim Blick in den Sonnenuntergang am Seeufer – wir wollen der Welt zeigen, wo überall Menschen mit Shiatsu Kraft tanken können.  
WO IST DEIN LIEBLINGSPLATZ? Schick uns dein Foto an [info@oeds.at](mailto:info@oeds.at)

mehr  
lesen

---

### GESUND UNTERWEGS | SHIATSU ON TOUR



WIR BRINGEN GEMEINSAM MIT DIR SHIATSU ZU DEN MENSCHEN!

Wir starten den Shiatsu-Bus und touren damit durch Österreich. Es gibt fixe Stationen, dort und in der Umgebung kannst du den Bus und seine Ausstattung gerne für deine Aktivität(en) nutzen. Die Tourdaten findest du [hier](#).

mehr  
lesen

---

### RADIOINTERVIEW MIT KLAUS GISINGER | WAS IST SHIATSU



Am 10.3.2024 wurde ein Radiointerview mit Klaus Gisinger in Radio Vorarlberg ausgestrahlt. Er ging auf die Frage ein, was Shiatsu ist und welche Wirksamkeit es hat. Leider gibt es die Möglichkeit nicht mehr, das Interview nachzuhören.

---

### NEU: REGIONALGRUPPE WEINVIERTEL | seit 1.1.2024



In der Region Weinviertel wurde zu Beginn des Jahres eine Regionalgruppe gegründet. Vom ÖDS-Vorstand wurde Gerlinde Oechsle als Regionalgruppenleiterin kooptiert. [Hier](#) eine kurze Vorstellung von Gerlinde.

Die offizielle Wahl der Regionalgruppen-Leitung findet im Rahmen des ersten **Treffens** am 27.4.2024 statt.

---

### NEU: REGIONALGRUPPE WALDVIERTEL | seit 1.1.2024



Ich bin Marion Fritz, zugezogene Wiener Waldviertlerin (seit 2020 in Raabs/Thaya), seit 2019 aktive Praktikerin und seit kurzem eure neue Regionalgruppen-Leiterin. Letzten Dezember habe ich die Massagepraxis im Thayatal Vitalbad übernommen.

mehr  
lesen

---

## NEUE LEITUNG DER REGIONALGRUPPE SALZBURG | INGRID DAFERT



Ingrid Dafert hat die Regionalgruppe Salzburg übernommen. [Hier](#) stellt sie sich kurz vor.

**Am 24.5. und 25.5.2024** findet in Altenmarkt ein Workshop zum Thema **„Die Botschaft der Organe“** mit **Daniela Tisch-Merkus** statt.

Das Seminar wird von der WKS gefördert.

Wenn du mit Ingrid in Kontakt treten möchtest, schreibe an [regionalgruppe-salzburg@oeds.at](mailto:regionalgruppe-salzburg@oeds.at).

---

## PRÄSENTATIONSETS | REGIONALGRUPPEN



Jede Regionalgruppe ist mit mind. 1 Dropflag und 2 Rollups ausgestattet. Infos dazu und die Kontaktdaten für das Ausleihen findest du auf unserer Website im internen Mitgliederbereich unter dem Link [Bestellungen/Präsentationssets](#).

---

## AUFRUF REGIONALGRUPPE BURGENLAND | LEITUNG GESUCHT



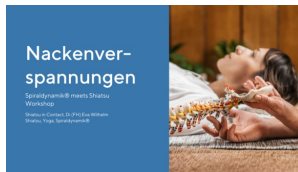
Inspirierend, hilfreich und unterstützend – so empfinden viele Shiatsu-Praktizierenden die regelmäßigen Treffen der Regionalgruppen. Sich mit anderen zu treffen, um über Erfahrungen oder auch Probleme im beruflichen Shiatsu-Alltag mit anderen in gleichen oder ähnlichen Situationen sprechen zu können, vermittelt ein gutes Gefühl.

[mehr  
lesen](#)

---

# ÖDS-VERANSTALTUNGEN | VORSCHAU

## REGIONALGRUPPE KÄRNTEN | RG-TREFFEN + WORKSHOP AM 19.04.2024



**Regionalgruppentreffen** mit anschließendem **Spiraldynamik® Workshop** „Nackenverspannungen - Behandlung und Übungen“.

**Am Freitag, 19.4.2024**, von 14 bis 18 Uhr  
im **Haus der Elemente**, Unterschlossberg 10, 9161 Maria Rain.

---

## RG WEINVIERTEL KICK-OFF-VERANSTALTUNG | 27.04.2024



**Datum:** 27.04.2024

**Ort:** Cafe' Babsi, Bockfließerstraße 1, 2232 Deutsch Wagram

**Zeit:** 9:00 Uhr bis .... solange es uns Spaß macht!

Bitte bis spätestens 20.4.2024 Bescheid geben entweder in der ÖDS-Geschäftsstelle oder bei Gerlinde - danke!

---

## REGIONALGRUPPE WIEN | SHIATSU JOUR FIX & AUSTAUSCHTREFFEN AM 08.05.2024



Die Regionalgruppe Wien lädt Dich herzlich ein

**Wann?** Mittwoch, 08. Mai 2024 | 12:00 - 14:00 Uhr.

Freies Kommen und Gehen, wie es für Dich passt.

**Wo?** Amida Seminarzentrum, Neubaugasse 12-14/2/2/14,  
1070 Wien

---

## MEDITATIONSABEND „BAUHLIEBE“ | 28.05.2024



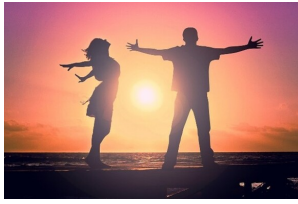
„Bauchliebe“ - Eine sanft heilsame Begegnung mit dir und deinem Bauch:

Durch eine geführte Meditation kommst du in einen wohltuenden Kontakt mit deinem Bauch.

Wir legen dabei Fokus auf Angenehmes, sowie auf „alte Wunden“, die sich - angestoßen durch die Meditation - schließen und heilen können. Anmeldungen unter: [info@oeds.at](mailto:info@oeds.at)

---

## SHIATSU.TREFFPUNKT | AM 24.09.2024



**Wann?** 09.09.2024 18 Uhr IN PRÄSENZ

**Wo?** Amida Seminarzentrum, Neubaugasse 12-114/2. Innenhof/Tür 14, 1070 Wien

Workshopthema: „**Shiatsu, Atem und Psyche**“ - mit Eduard Tripp. Dieser Workshop wird als Fortbildung anerkannt. Anmeldung unter: [info@oeds.at](mailto:info@oeds.at)

---

## SAVE THE DATE - UNSERE 8.ÖDS-TAGE | VON 27. BIS 29.09.2024

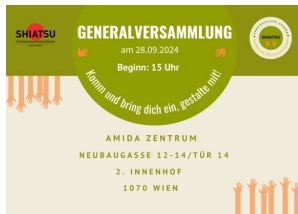


Unter dem Motto "**Ganz(heitlich) gesund - nachhaltige Gesundheitsvorsorge**" finden unsere ÖDS-Tage vom **27.-29.9.2024** statt. Wir sind noch am Planen der Programmpunkte, und es steht jetzt schon fest, dass es wieder tolle Workshops und Aktivitäten davor und danach geben wird. :-)

Im Mai können wir dir mehr dazu erzählen.

---

## SAVE THE DATE - ORDENTLICHE GENERALVERSAMMLUNG | AM 28.09.2024



Die jährlich stattfindende **Ordentliche Generalversammlung IST der wichtigste Termin** des Jahres für Deinen Dachverband.

**Wann und Wo? 28.09.2024 um 15:00 Uhr, 1070, Neubaugasse 12-14/Tür 14**

---

## ÖDS-VERANSTALTUNGEN | RÜCKSCHAU

### SHIATSU.TREFFPUNKT | AM 11.04.2024



Zum 2. Mal in diesem Jahr fand der Shiatsu.Treffpunkt statt. Rund 27 Teilnehmende lernten in den Räumlichkeiten des ESI von Schulleiter Roberto Preinreich neue Behandlungstechniken für Brustkorb, Schulter und Nacken. Der Workshop teilte sich in die drei Sequenzen Brustkorb/Schultergürtel/Nacken und nach jeder Sequenz gab es ausreichend Zeit, das Gelernte bei und mit Kolleg\*innen auszuprobieren.

---

## RG VORARLBERG | GESUNDHEITSTAG AM 16.03.2024



Der Shiatsu-Tag war ein voller Erfolg! In Summe waren über den Tag verteilt ca. 70-80 Personen da!! Ein Team von 11 Shiatsu-Praktikerinnen und 1 Shiatsu-Praktiker haben die interessierten Menschen informiert, berührt und bewegt.

---

## NAIKAN-VORTRAG | AM 12.03.2024



Am 12.3.2024 hatte der ÖDS die große Ehre, Herrn Prof. Akira Ishii aus Japan als Gastvortragenden zu einem ganz besonderen Abend begrüßen zu können. 75 Kolleg\*innen lauschten vor Ort im Amida Zentrum oder online per Zoom aufmerksam und bewegt seinen Ausführungen zu seinem Herzensthema und seiner Berufung: NAIKAN. Wir erfuhren in einem beispielreichen Vortrag, in dem Prof. Ishii über seine jahrzehntelangen Erfahrungen als NAIKAN-Leiter

berichtete, wie die Methode NAIKAN funktioniert, wie man mit Hilfe von NAIKAN mit 3 Fragen zur Selbstreflexion mehr Ruhe, Kraft, Lebendigkeit und Dankbarkeit in das eigene Leben bringen kann, und wo man in Österreich NAIKAN üben kann. Eine kleine NAIKAN-Einheit, bei der wir über eine enge Bezugsperson unserer Kindheit reflektierten, rundete den Abend ab.

---

## RG-LEITER\*INNEN UND ÖDS-TEAM | TREFFEN AM 20.02.2024



Am 20. Februar trafen einander die Regionalgruppen-Leiter\*innen per Zoom zum Erfahrungsaustausch. Diskutiert und besprochen wurden die Vernetzung und Zusammenarbeit mit den Wirtschaftskammern in den Bundesländern, die Regionalgruppenleiter\*innen berichteten auch über geplante Aktivitäten 2024, der ÖDS stellte seine Projekte „Shiatsu an den schönsten Plätzen Österreichs“ und „Gesund unterwegs - Shiatsu on Tour“ vor.

---

## MEDITATIONSABEND MIT BIRGIT PLATZER | AM 12.2.2024



Gemeinsam gingen wir - fast 40 Kolleg\*innen aus den verschiedensten Bundesländern - auf eine faszinierende Reise durch unseren Körper und gleichzeitig in eine tiefe Verbindung mit unserem Atem. Birgit Platzer führte uns im 40-minütigen Bodyscan mit ihrer ruhigen Stimme zurück zu uns selbst, zurück in eine liebevolle, achtsame Selbstannahme, in der wir uns wieder ganz, gesund und getragen fühlen konnten. *"... das war sehr fein! Auch die Verbundenheit mit euch tat sehr gut!"*, sagte eine Kollegin nach der Meditation.

---

## SHIATSU.TREFFPUNKT | AM 24.01.2024



Am 24.01.2024 fand das erste Praktiker\*innen- und Schüler\*innen-Treffen 2024 per Zoom statt. Andrea Baumgartner widmete sich in ihrem Workshop dem Thema "Gesichtsdiagnose". Das Handout und auch das Video dazu findest du auf unserer [Website](#) im internen Mitgliederbereich.

---

## TERMINE FÜR ÖDS-SEMINARE: HYGIENE | UNTERNEHMENSFÜHRUNG | ETHIK UND BERUFSRECHT 2024



Die Seminar-Termine für 2024 findest Du auf unserer Website entweder beim Link [ÖDS-Seminare](#) oder beim Link [ÖDS-Kalender](#)

---

## WK-WAHL ENDE FEBRUAR 2025

**Im Februar 2025 finden die nächsten WK-Wahlen statt.** Einige Shiatsu-Praktiker\*innen bzw. Shiatsu Teacher und Shiatsu Senior Teacher sind in den Wirtschaftskammern in unseren Bundesländern aktiv. Diese Arbeit für den Beruf Shiatsu ist wertvoll, daher ist es umso wichtiger, zur Wahl zu gehen und unsere Vertreter\*innen zu wählen und zu unterstützen.

In einem Sonder-Newsletter werden wir unsere Vertretungen in den Wirtschaftskammern der Bundesländer vorstellen.

---



# AKTIVITÄTEN UNSERER MITGLIEDER | RÜCKBLICK

## OSTERMESSE IN GRÜNBACH | AM 16.03.2024



Im Zeitraum von 13:30 Uhr bis 18:30 hat Marco Nyvlt 14 Shiatsu-Behandlungen gegeben zu je ca. 15–20 Minuten. Eine Besucherin interessierte sich auch für die Ausbildung zur Shiatsupraktikerin, dazu hat er sie im Allgemeinen beraten.

[mehr lesen](#)

## VORTRAG ZU SHIATSU IN GOLDWÖRTH | AM 12.03.2024



### „Shiatsu - der sanfte Weg zu mehr Harmonie und Gesundheit" - Vortrag von Thomas Karg

Am 12.03.2024 fand mein zweiter Vortrag zum Thema „Shiatsu - der sanfte Weg zu mehr Harmonie und Gesundheit" statt – diesmal in Goldwörth im Auftrag der Gesunden Gemeinde.

[mehr lesen](#)

## SHIATSU AUF DER MESSE RIED | AM 09. und 10. MÄRZ 2024



Damit Shiatsu noch bekannter und beliebter wird, hat Stephan Krautgartner sich auch dieses Jahr wieder entschlossen, auf der Rieder Messe 50plus Behandlungen anzubieten. Begleitet wurde er dieses Jahr zum ersten Mal von Karl Gramberger (Shiatsu-Schüler und ÖDS-Mitglied). Sehr entspannt ist das zu zweit.

Die Messe war etwas weniger besucht als die vergangenen Jahre, dennoch hatten wir alle Hände voll zu tun. Wir starteten beide Tage um 10.00 Uhr und gaben 8 Stunden (bis jeweils 18.00 Uhr) Shiatsu.

Herzlichen Dank an den ÖDS für die Bereitstellung der Werbemittel und vielen Dank im Voraus für die Förderung.

## GESUNDHEITSTAG IN GRIESKIRCHEN | AM 08. MÄRZ 2024



Es war ein „Langer Abend der Gesundheit“ in der Wirtschaftskammer Grieskirchen. Neben Klangschalentherapie, Cranio-Körperarbeit, Kräutertinkturen, Lasertherapien und Wasseraufbereitern hatten wir (Birgit Stiller und Walter Schwung) unsere Shiatsu-Matte

und einen Shiatsu-Massagesessel aufgebaut.

Die Veranstaltung war sehr gut besucht und das Interesse der Besucher an Shiatsu war groß. An die 6 Stunden waren Birgit Stiller und ich ununterbrochen mit Schnupper-Behandlungen beschäftigt – Birgit auf der Matte, ich am Massagesessel. Und jeder interessierte Mensch hat mit einem Lächeln im Gesicht und deutlich entspannt die Matte oder den Sessel wieder verlassen. So war es für uns und alle, die in den Genuss von Shiatsu gekommen sind, ein toller Abend.

---

### „ACHTSAMER FASCHING“ IN FERLACH | AM 12. FEBRUAR 2024



Nachdem ich, Johanna Koschnig, im Vorjahr im Rahmen der „gesunden Gemeinde Kärnten“ bei den Gesundheitstagen einen Stand zum Shiatsu vorstellen und „spüren“ hatte, durfte ich heute am Rosenmontag eine Bewegungsstunde für die „ältere Generation“ leiten!

Ich habe neben sturzprophylaktischen Übungen und Koordinationsübungen mit dem ÖDS-Luftballonen vor allem unsere tief wirksamen DO-In Übungen mit der Gruppe gemacht! Den Teilnehmerinnen hat es sehr gut getan und sehr gefallen!

---

**„Vom Eise befreit sind Strom und Bäche  
Durch des Frühlings holden, belebenden Blick;  
Im Tale grünet Hoffnungsglück;  
Der alte Winter, in seiner Schwäche,  
Zog sich in rauhe Berge zurück...“**

**Johann Wolfgang von Goethe**

---

SHIATSU AKTUELL

30 JAHRE ESF | VON EDUARD TRIPP



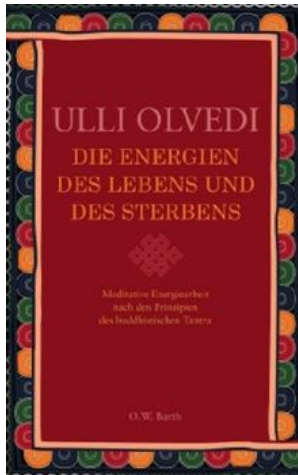
Der Europäische Dachverband für Shiatsu feiert sein 30jähriges Bestehen. Eduard Tripp schreibt rückblickend über die ersten Jahre. Am 1. März 1994 wurde die European Shiatsu Federation (ESF) ganz offiziell mit den Unterschriften von Douglas Gattini, Bettina Flick, Isi Becker, Esther Maag, Karin Melbye, Otto Melbye und Karin Kalbantner-Wernicke gegründet (siehe Foto).

mehr  
lesen

---

## BUCHTIPP

### DIE ENERGIE DES LEBENS UND DES STERBENS | ULLI OLVEDI



#### Buchtipps von Alfred Müller

Dieses Buch von Ulli Olvedi beschreibt sehr einfach und klar die Sicht aus der tibetisch-buddhistischen Heiltradition auf den Menschen in seiner körperlichen und geistig-spirituellen Dimension. Mit praktischen Erklärungen und vielen Übungen werden die Wirkung von Geist und Bewusstsein auf unsere Existenz erklärt und erfahrbar gemacht.

Aus Sicht der tibetischen Medizin liegen die tieferen Ursachen von Leiden und Krankheit in unserer Unwissenheit über unsere wahre Natur, Zorn und Anhaftung.

Meditationspraxis und eine Sicht, die das alltägliche Leben und den Tod mit einschließt, werden in diesem Buch umfassend als Schlüssel für Glück und Gesundheit beschrieben.

Ein Buch, das es wert ist, gelesen zu werden.

---

© 2023 ÖDS, All rights reserved

You don't like our newsletter anymore? [Unsubscribe here](#)  
You like this newsletter? [Recommend it here](#)



Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.