abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Narben – Entstörung – Wege zur Regeneration & Heilung

STARTE HIER >

INHALTE DES VORTRAGS
BEDEUTUNG VON NARBEN
ZIEL DER NARBENENTSTÖRUNG
PROBLEME DURCH NARBEN
abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Einführung

Bedeutung von Narben
Narben sind medizinisch komplexe Gewebe, emotional belastend und ästhetisch oft unerwünscht.

Probleme durch Narben
Überschießende Narbenbildung kann Schmerzen, Juckreiz und psychosoziale Belastungen verursachen.

Ziel der Narbenentstörung
Verständnis der Narbenbildung fördern und geeignete Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen.

Inhalte des Vortrags
Grundlagen, therapeutische Konzepte und praktische Pflegetipps zur Regeneration und Wundheilung.

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

ARTEN VON NARBEN

HYPERTROPHE NARBEN

Übermässige Kollagenbildung, innerhalb der Wundgrenzen

Verbrennungen

ATROPHE NARBEN

Vertiefungen, Verlust von Gewebe

Akne-Narben

KELOIDE NARBEN

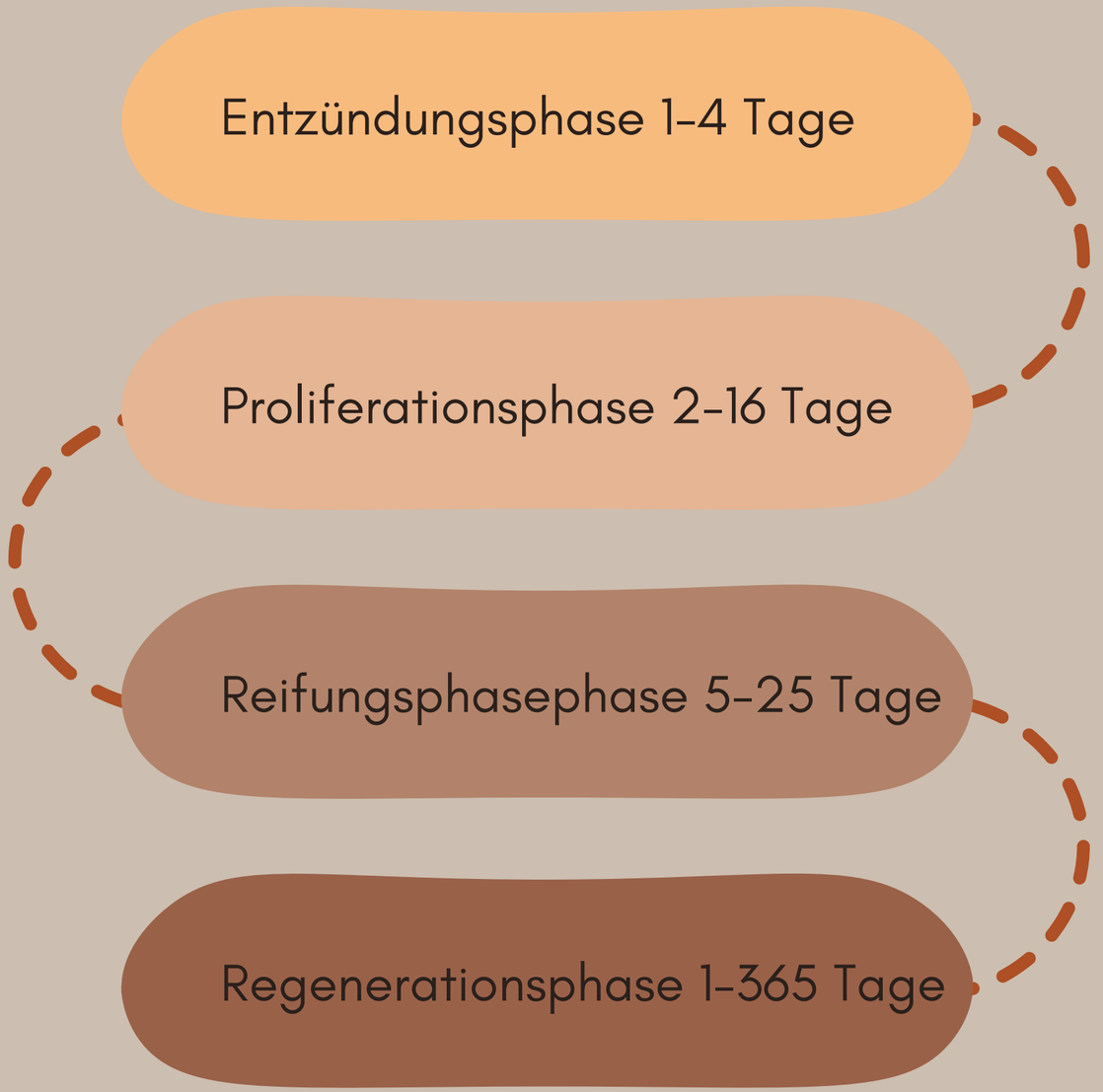
Überschießen der Narbenbildung, über das Verletzungsfeld hinaus

Piercings, Akne

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Grundlagen der Narbenbildung

Narben entstehen nach Gewebeverletzungen und benötigen 6 bis 12 Monate zur vollständigen Reifung. Der Heilungsprozess umfasst Entzündungs-, Proliferations- und Reifungsphase.



abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Heilungsprozess & Einflussfaktoren

Phasen der Wundheilung

Die Heilung verläuft in drei Phasen:

1. Entzündungs-,
2. Proliferations- &
3. Reifungsphase mit spezifischen biologischen Prozessen.

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

ARTEN VON NARBEN

ENTZÜNDUNGSPHASE

In der vaskulären Phase stabilisieren Gerinnsel die Wunde, gefolgt von der zellulären Phase mit Abwehrzellen und Entzündungszeichen.

PROLIFERATIONS- UND REIFUNGSPHASE

Fibroblasten bilden neues Kollagen und Blutgefäße, während in der Reifungsphase Narbengewebe stabilisiert und funktionell wird.

EINFLUSSFAKTOREN AUF DIE NARBENQUALITÄT

Ernährung, Pflege, Genetik und Behandlungszugang beeinflussen maßgeblich die Heilung und das Erscheinungsbild von Narben.

Warum sind manche Narben problematisch?

- Ästhetik
- Funktionale Einschränkungen
- Psychische Belastung
- Meridianfluss

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Lösungsstrategie

A – Achtsam
Umgebung

B – Bewusstsein
Narbenqualität

C – Connecting
Integration

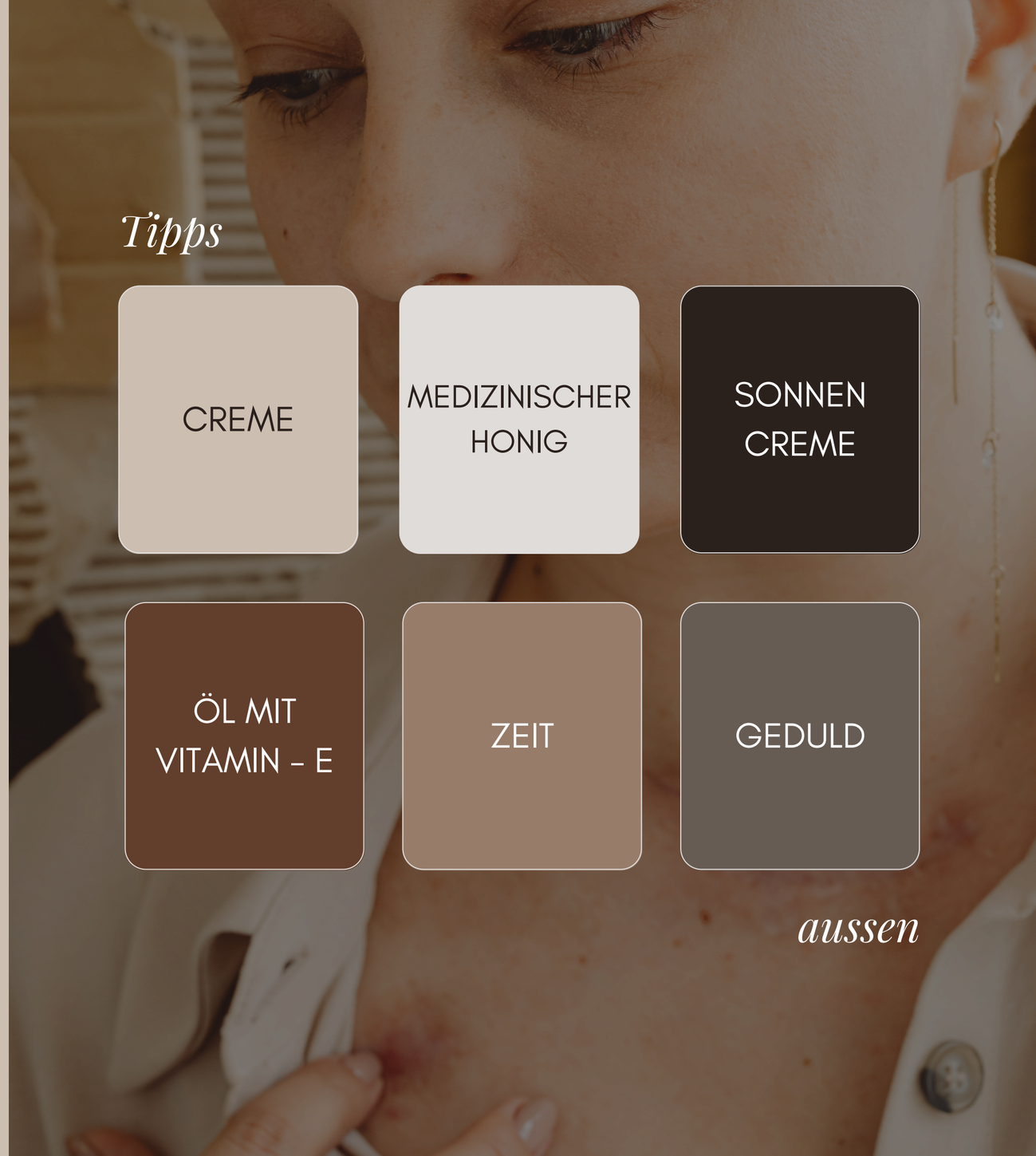
abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Wundenpflege

Unsere Primärfarben sind Kontraste aus *Sand* und *Rauchschwarz* (v.a. Cover und Hervorhebungen). Die Farbe *Winterfell* wird für die Randgestaltung verwendet.

Unsere Sekundärfarben werden für Buttons, Hervorhebungen und besondere Unterseiten verwendet.

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner



Psychologische Aspekte

- Überwindung von emotionaler Belastung
- Akzeptanz der Narbe
- Unterstützung durch Psychotherapie oder Selbsthilfegruppen

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Methoden

SHIATSU

MOXA

LASER

MAGNET

MASTERPOINTER

ENERGIE STEIN

SCHRÖPFEN

FREUQUENZEN

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Fallbeispiele / Erfolgsgeschichten

- Beispiel 1:
- Patient: 25-jährige Frau mit Schilddrüsen-Narben
- Behandlung: Fingerspitzen und Master - Pointer
- Ergebnis: Empfindlichkeit beim Duschen war gänzlich weg und Energieversorgung wiederhergestellt (KG)

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Fallbeispiele / Erfolgsgeschichten

- Beispiel 2:
- Patient: 29-jährige Frau mit Kaiserschnitt-Narbe
- Behandlung: Fingerspitzen und Master - Pointer
- Ergebnis: Verklebungen der Faszie Profundus mit Faszie Superfiscialis gelöst. Bauchgefühl wiederhergestellt. Meridiane in Fluss gebracht.
- (KG, Niere, Milz, Magen und Leber)

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

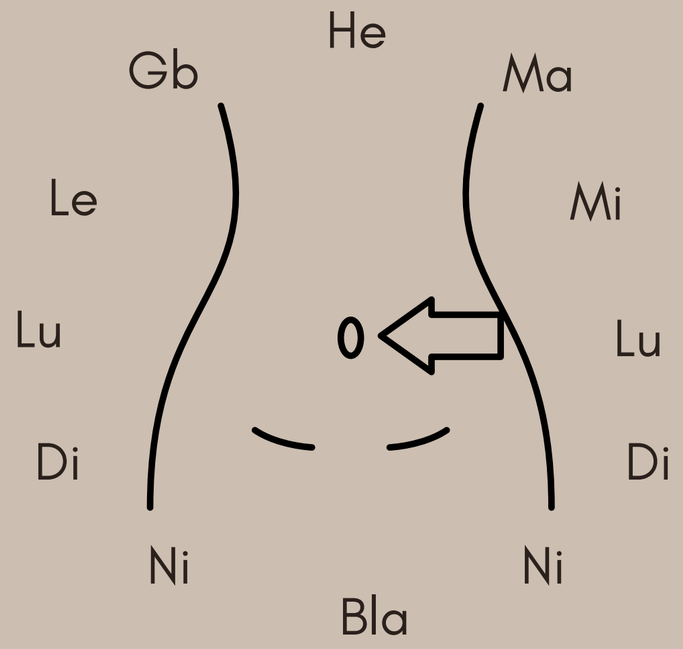
Fallbeispiele / Erfolgsgeschichten

- Beispiel 3:
- Patient: 34-jährige Frau mit Bauch-Narbe
- Behandlung: Magnetstift und Master - Pointer
- Laparoskopische Narbe geht in die Tiefe, arbeiten mit Fokus und Visualisierung
- Ergebnis: Wetterfühligkeit und Juckreiz verringert
- (KG, Niere, Milz, Magen und Leber)

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Selbstanwendung: Tore des Windes öffnen

- Nabel entstören



abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

abc SHIATSU Schule
Dr. Andrea Baumgartner

Dr. Andrea Baumgartner

Weingart 153

+43 664 5027621

www.abc-shiatsu.at

info@abc-shiatsu.at